



Susanne Kucklei

Geboren am 25. April 1964

in Neustadt/Weinstraße

Familienstand: geschieden

1 Tochter

Meine aktuelle Berufserfahrung

- Seit 04/2014 bis heute
Selbständige Beraterin für Menschen in persönlichen und beruflichen Veränderungssituationen
(www.die-lebensmitte.de)
- Seit 02/2010 bis heute bei Aareon AG, Mainz
Senior-Personalentwicklerin/Changemanagementberaterin für die Betreuung und Beratung der Führungskräfte aller Hierarchieebenen in Changemanagement-Themen

Mein Werdegang – wichtigste Stationen

- 06/2001 - 01/2010 bei Aareon AG, Mainz
Assistentin des Vorstandsvorsitzenden und zuvor Mitarbeiterin Qualitätsmanagement und Projektmanagement
- 03/2000 – 04/2001 im Silicon Valley bei Netscape Communications Corporation, Kalifornien, USA
Online-Redakteurin für den deutschen Webcontent
- 03/1995 – 06/2001 Pressereferentin bei der Landesbank Rheinland-Pfalz, Mainz (jetzt BW Bank)
Zuvor Sekretärin des Geschäftsführers Marketing-Beratung bei Saatchi & Saatchi Advertising, Frankfurt/Main und die Basis bildete eine Ausbildung zur Industriekauffrau in der Hoechst AG, Frankfurt-Höchst

Was mich als Beraterin prägt und was ich mitbringe

- Meine Lebenserfahrung als Tochter, Schwester, Mutter, Ex-Ehefrau, Freundin, Partnerin, Kollegin und Selbständige
- Meine über dreißigjährige, internationale berufliche Erfahrung in den Branchen IT, Bank, Marketing sowie Chemie als Pressereferentin, Vorstandsassistentin und Personalentwicklerin/Coach/Therapeutin

Meine professionellen Kenntnisse

- 3-jährige Somatic Experience Practitioner/Traumausbildung, Odenwald-Institut
- 2-jährige systemische Ausbildung am isb-Wiesloch, ergänzt durch Weiterbildungen in Transaktionsanalyse und Gestalttherapie
- 2-jährige Weiterbildung in Hakomi (Achtsamkeitszentrierte Körpertherapie bei Halko Weiss)
- Weiterbildung in „Mindfulness-Based Stress Reduction“ (kurz: MBSR) nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn
- 3-jährige Supervision in Organisations- und Systemaufstellungen bei Gunthard Weber
- Lehrbeauftragte für Changemanagement an der Hochschule Mainz, Masterlehrgang im Fachbereich Wirtschaft
- 20-jährige Erfahrung in Yoga, Meditation und Lauftraining
- Studium der Psychologie, Publizistik und Politik an der Johannes-Gutenberg Universität, Mainz

Meine persönlichen Fähigkeiten

- Kreativität gepaart mit Strukturiertheit
- Intuition und viel Lebenserfahrung in beruflichen und persönlichen Veränderungssituationen
- Empathisches Zuhören
- Blickwinkeländerung durch Leichtigkeit
- Viel Neugierde und Mut, Neues auszuprobieren